**فهرست مطالب**

فصل اول : کلیات تحقیق

1-1- مقدمه ------------------------------------------------------ 1

1-2- بیان مساله ---------------------------------------------------- 2

1-3- اهميت و ضرورت مسأله ------------------------------------------ 3

1-4- سوابق مربوط ------------------------------------------------- 5

1-4-1- در زمینه شناخت نیازهای سالمندان--------------------------------- 5

1-4-2- در زمینه تاثیرات متقابل محیط و کیفیت زندگی سالمندان ------------------ 5

1-4-3- در زمینه معماری همساز با اقلیم ----------------------------------- 6

1-5- فرضیه ها ---------------------------------------------------- 6

1-6- اهداف تحقیق ------------------------------------------------- 7

1-7- نوع روش تحقیق ----------------------------------------------- 7

1-8- ساختار رساله ------------------------------------------------- 7

فصل دوم : مروری بر ادبیات تحقیق و پیشینه تحقیق

بخش اول : سالمند و سالمندي

2-1-1- مقدمه ---------------------------------------------------- 9

2-1-2- پیری ----------------------------------------------------- 9

2-1-2-1- مفهوم پيري ----------------------------------------------- 9

2-1-2-2- مراحل پيري --------------------------------------------- 11

2-1-2-3- نشانه هاي پيري ------------------------------------------- 11

2-1-3- سالمندي فصل کمال شخصيت ----------------------------------- 15

2-1-4- ديدگاه و نظر اسلام راجع به سالمندان ------------------------------ 15

2-1-4-1- سالمندان در قرآن ------------------------------------------ 15

2-1-4-2- سالمندان در احاديث و روايات --------------------------------- 16

2-1-5- ديدگاه هاي مختلف در مورد سالمندان ------------------------------16

2-1-5-1- سالمندي در فرهنگ و ادبيات ايراني------------------------------ 16

2-1-5-2- سالمندان در قانون اساسي جمهوري اسلامي ايران ---------------------17

2-1-5-3- نظريه هاي مربوط به سالمند و خانواده ---------------------------- 17

2-1-6- خانه هاي سالمندان ------------------------------------------- 19

2-1-6-1-جايگاه اجتماعي سالمندان درگذشته ------------------------------ 19

2-1-6-2- جايگاه اجتماعي سالمندان در جواع امروز -------------------------- 20

2-1-7- معضلات زندگي خانوادگي براي سالمندان و خانواده ها ------------------ 22

2-12-7-1- اختلاف پير و جوان ----------------------------------------22

2-1-7-2- دخالتها ------------------------------------------------- 23

2-1-7-3- سلب قدرت و استقلال از سالمندان ------------------------------23

2-1-7-4-سوء رفتارها با سالمندان -------------------------------------- 23

2-1-7-5- تغيير نقشها در خانواده --------------------------------------- 24

2-1-8- دلايل سپردن سالمندان به خانه هاي سالمندان ------------------------- 24

2-1-8-1- دلايل خانوادگي ------------------------------------------- 24

2-1-8-2- دلايل اقتصادي -------------------------------------------- 25

2-1-8-3- دلايل اجتماعي – فرهنگي------------------------------------- 26

2-1-9- مزايا و معايب خانه هاي سالمندان --------------------------------- 26

2-1-10- ويژگي هاي جمعيتي ----------------------------------------- 28

2-1-10-1- بررسي جمعيت سالمندان در جهان ----------------------------- 28

2-1-10-2- بررسي جمعيت سالمندان در ايران ----------------------------- 29

بخش دوم : تاثیر اقلیم در معماری --------------------------------------- 29

2-2-1- تاثیر اقلیم در معماری ----------------------------------------- 29

2-2-2- طراحی اقلیمی ---------------------------------------------- 30

2-2-2-1- مکانیابی پروژه -------------------------------------------- 31

2-2-2-2- نظم و ترتیب و جهت گیری بنا--------------------------------- 31

2-2-2-3- مقاومت مصالح به کار رفته -----------------------------------32

2-2-2-4- ضریب انبساط --------------------------------------------34

2-2-2-5- طرح و شکل -------------------------------------------- 36

2-2-2-6- شکل بنا و نور و روشنایی------------------------------------ 36

2-2-2-7- شکل بنا و تعادل حرارتی ------------------------------------- 37

2-2-2-8- تهویه عرضی -------------------------------------------- 38

2-2-2-9- شکل بنا و برف و باران -------------------------------------- 39

2-2-2-10- شکل بنا و باد -------------------------------------------- 40

2-2-2-11- ضرایب راحتی و آسایش ساختمان ----------------------------- 41

2-2-3- موقعیت ساختمان در پلان--------------------------------------- 42

2-2-4- ﺣﺮﺍﺭﺗﻲ ﺳﺎﺧﺘﻤﺎﻥ ، ﺑﻬﻴﻨﻪ ﻛﺮﺩﻥ کارکرد ------------------------------ 44

بخش سوم : نمونه های موردی

2-3-1- نمونه هاي داخلي ------------------------------------------- 45

2-3-1-1- آسايشگاه کهريزک------------------------------------------ 45

2-3-1-2- سراي سلامتي -------------------------------------------- 51

2-3-2- نمونه هاي خارجي ------------------------------------------- 53

2-3-2-1- خانه سالمندان «*Guild house*»در فيلادلفيا «رابرت ونتوري» ------------ 53

2-3-2-2- مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----------------------------55

فصل سوم : شناخت بستر طرح

3-1- شرایط اقلیمی و آب و هوایی مازندران-------------------------------- 58

3-1-1-توده هواهاي موثر بر آب و هواي مازندران---------------------------- 59

3-1-2- اقليم استان مازندران ------------------------------------------ 60

3-2- ریشه یابی نام ساری -------------------------------------------- 61

3-3- پیشینه تاریخی شهر ساری ---------------------------------------- 62

3-4- تاریخچه شهر ساری ------------------------------------------- 62

3-5- شهرستان ساري ---------------------------------------------- 63

3-6- مشخصات جغرافيايي------------------------------------------- 64

3-7- وجه تسميه و پيشينه تاريخي--------------------------------------- 64

3-8- در باره شهرستان ساری ------------------------------------------ 65

3-8-1- جمعیت -------------------------------------------------- 66

3-9- سابقه تاریخی و جاذبه های جهانگردی-------------------------------- 66

3-10- وضعبت آب و هوایی ساری -------------------------------------- 67

3-10-1- نمودار آب و هوا ------------------------------------------- 67

3-10-2- جدول آب و هوا ------------------------------------------- 68

 3-10-3- نمودار دما ----------------------------------------------- 68

فصل چهارم : مطالعات تکمیلی و برنامه فیزیکی

4-1- ظرفيت سنجي بخش نگهداري روزانه -------------------------------- 69

4-2- ظرفيت سنجي نگهداري هفتگي ------------------------------------ 69

4-3- ظرفيت سنجي ساير فضاها ---------------------------------------- 70

4-4- استانداردها -------------------------------------------------- 71

4-5- فضاي نگهداري -----------------------------------------------71

4-5-1- فضاهاي نگهداري روزانه ---------------------------------------72

4-5-1-1- فضاهاي مربوط به سالمندان ----------------------------------- 72

4-5-1-1-1- اتاق هاي سالمندان --------------------------------------- 72

4-5-1-1-2- ابعاد اتاق هاي سالمندان ------------------------------------ 72

4-5-1-1-3- دسترسي ها -------------------------------------------- 73

4-5-1-1-4- بازشوها ---------------------------------------------- 73

4-5-1-1-5- وسايل مورد نياز در اتاق خواب ------------------------------- 74

4-5-1-1-6- تختخواب----------------------------------------------74

4-5-1-1-7- کمد ------------------------------------------------- 75

4-5-1-1-8- ساير وسايل ------------------------------------------- 75

4-5-1-1-9- بالکن ------------------------------------------------76

4-5-1-1-10- کفپوش --------------------------------------------- 76

4-5-1-1-11- رنگ آميزي ------------------------------------------- 76

4-5-1-1-12- روشنايي و نورپردازي-------------------------------------76

4-5-1-1-13- امنيت و شرايط آسايش------------------------------------ 77

4-5-2- فضاهاي عمومي --------------------------------------------- 77

4-5-2-1- ورودي ------------------------------------------------- 77

4-5-2-2- فيلتر ورودي --------------------------------------------- 78

2-5-2-3- سرسرا ------------------------------------------------- 79

2-5-2-4- نگهباني، اطلاعات وگيشه -------------------------------------80

2-5-2-5- اتاق امانات و کمدهاي سالمندان -------------------------------- 80

2-5-2-6- سرويس هاي بهداشتي -------------------------------------- 80

2-5-2-7- حمام -------------------------------------------------- 80

2-5-2-8- فضاهاي نگهداري کودکان (مهد کودک) --------------------------- 81

2-5-2-9- خدمات پزشکي ------------------------------------------- 81

4-5-3- فضاهاي مربوط به کارکنان -------------------------------------- 81

4-5-3-1- اتاق سرپرستار -------------------------------------------- 81

4-5-3-2- اتاق کارکنان --------------------------------------------- 82

4-5-3-3-رختکن و استراحت کارکنان ----------------------------------- 82

4-6- فضاهاي نگهداري هفتگي----------------------------------------- 82

4-6-1- فضاهاي مربوط به سالمندان------------------------------------- 82

4-6-1-1- اتاق هاي سالمندان ----------------------------------------- 82

4-6-1-2- سرويس هاي بهداشتي -------------------------------------- 83

4-6-1-3- حمام (دوش) -------------------------------------------- 83

4-6-2- فضاهاي عمومي --------------------------------------------- 84

4-6-2-1- نشيمن ------------------------------------------------- 84

4-6-2-2- سرويس هاي بهداشتي--------------------------------------- 84

4-6-2-3- اتاق کمک هاي اوليه---------------------------------------- 85

4-6-3- فضاهاي مربوط به کارکنان-------------------------------------- 85

4-6-3-1- اتاق سرپرستار -------------------------------------------- 85

4-6-3-2- اتاق کارکنان --------------------------------------------- 85

4-6-3-3-رختکن و استراحت کارکنان ----------------------------------- 85

4-7- فضاهاي اجتماعي ---------------------------------------------- 85

4-7-1- فضاهاي آموزشي -------------------------------------------- 86

4-7-1-1- فضاهاي آموزش نظري--------------------------------------- 86

4-7-1-2- فضاهاي آموزش علمي -------------------------------------- 87

4-7-2- پشتيباني فضاهاي آموزشي -------------------------------------- 87

4-7-2-1- هال انتظار ----------------------------------------------- 87

4-7-2-2- اتاق وسايل کمک آموزشي ------------------------------------ 88

4-7-2-3- اتاق استراحت مدرسين -------------------------------------- 88

4-7-2-4- سرويس هاي بهداشتي -------------------------------------- 88

4-8- فضاهاي فرهنگي– مذهبي ----------------------------------------88

4-8-1- کتابخانه -------------------------------------------------- 88

4-8-2- فضاهاي ذخيره سازي اطلاعات ----------------------------------- 89

4-8-3- فضاهاي استفاده از اطلاعات -------------------------------------91

4-8-4- فضاهاي اداري ----------------------------------------------91

4-9- آمفي تئاتر (سالن چند منظوره) ------------------------------------- 91

4-9-1- فضاهاي وابسته به تماشاگران ------------------------------------ 91

4-9-2- تالار ---------------------------------------------------- 92

4-9-3- هال ورودي ------------------------------------------------ 92

4-9-4- سرسرا --------------------------------------------------- 93

4-9-5- سرويس بهداشتي -------------------------------------------- 93

4-9-6- صحنه --------------------------------------------------- 94

4-9-7- اتاق نمايش فيلم --------------------------------------------- 94

4-10- نمايشگاه -------------------------------------------------- 94

4-11- نمازخانه --------------------------------------------------- 95

4-12- فضاهاي ورزشي---------------------------------------------- 95

4-13- فضاهاي فراغتي ---------------------------------------------- 98

4-14- فضاهاي رفاهي ---------------------------------------------- 99

4-14-1- تريا ---------------------------------------------------- 99

4-14-2-رستوران ------------------------------------------------ 100

4-15- فضاهاي اداري ---------------------------------------------- 100

4-15-1- فضاهي اداري– مديريتي-------------------------------------- 101

4-15-2- فضاهاي اداري دفتري--------------------------------------- 102

4-15-3- فضاهاي اداري– عمومي-------------------------------------- 103

4-16- فضاهاي خدماتي -------------------------------------------- 103

4-16-1- رختشويخانه--------------------------------------------- 103

4-16-2- انبارها ------------------------------------------------- 104

4-16-3- تاسيسات ----------------------------------------------- 104

4-17- فضاهاي ارتباطي-------------------------------------------- 104

4-17-1- ارتباطات افقي ( راهروها ) ------------------------------------ 104

4-17-2- ارتباطات عمودي ------------------------------------------ 105

4-18- فضاهاي باز ------------------------------------------------ 107

4-18-1- فضاهاي باز عمومي ---------------------------------------- 107

4-18-1-1- توصيه هاي کلي براي فضاهاي باز عمومي ------------------------ 109

4-18-2- فضاي باز باغباني ------------------------------------------ 110

4-18-3- فضاي باز ورزشي ------------------------------------------ 111

4-18-4- فضاهاي باز فرهنگي ---------------------------------------- 111

4-18-5- فضاهاي باز خدماتي---------------------------------------- 112

4-19- توصيه هاي کلي در طراحي ------------------------------------- 112

4-19-1- نورپردازي مناسب جهت ارتقاي عملکرد بينايي در سالمندان -------------- 112

4-19-2-توصيه هاي طراحي------------------------------------------114

4-19-3- رنگ آميزي مناسب جهت ارتقاي عملکرد بينايي در سالمندان ------------- 115

4-19-4- شرايط آسايش -------------------------------------------- 117

4-19-5- کفپوش هاي مناسب ---------------------------------------- 118

4-19-6- مبلمان و اثاثيه ثابت ----------------------------------------- 119

4-19-7- تعبيه وسايل اطفاي حريق -------------------------------------120

4-20- مسيرهاي در فضاي باز ---------------------------------------- 120

4-20-1- سطوح پياده روي در فضاي باز --------------------------------- 120

4-20-2- امنيت در فضاي باز ----------------------------------------- 121

4-21- جداول ريز فضاها -------------------------------------------- 121

**فهرست تصاویر**

شکل 2-1- جهت گیری مناسب در اقلیم سرد ------------------------------- 43

شکل 2-2- آسايشگاه کهريزک ----------------------------------------- 46

شکل 2-3- خوابگاه مددجويان ----------------------------------------- 47

شکل 2-4- مجموعه بنفشه ------------------------------------------- 48

شکل 2-5- مجموعه نارون ------------------------------------------- 48

شکل 2-6-ساختمان آفتاب ------------------------------------------- 48

شکل 2-7- مجموعه ارغوان ------------------------------------------ 48

شکل 2-8- مجموعه گل ياس ----------------------------------------- 48

شکل 2-9-واحد خدمات -------------------------------------------- 49

شکل 2-10- آشپزخانه صنعتي ----------------------------------------- 49

شکل 2-11-رخشويخانه --------------------------------------------- 49

شکل 2-12- فضای سبز محوطه ---------------------------------------- 49

شکل 2-13- درمانگاه ----------------------------------------------- 50

شکل2-14-واحد توانبخشي------------------------------------------- 50

شکل 2-15- کارگاههاي توانبخشي -------------------------------------- 50

شکل2-16- ورودی سرای سلامتی -------------------------------------- 51

شکل 2-17- حوض آب --------------------------------------------- 52

شکل 2-18- حياط بين دو ساختمان ------------------------------------- 52

شکل 2-19-قفس پرنده ها ------------------------------------------- 52

شکل 2-20-فضاي نشيمن در حياط ------------------------------------- 52

شکل 2-21- سرسرا و بوفه ------------------------------------------- 52

شکل 2-22- آبشار در محوطه ------------------------------------------ 52

شکل 2-23- نماي اصلي ساختمان -------------------------------------- 53

شکل 2-24- نماي جنوبي ساختمان-------------------------------------- 53

شکل 2-25- اتاق سالمندان ------------------------------------------- 54

شکل 2-26- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----------------------- 55

شکل 2-27- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----------------------- 55

شکل 2-28- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----------------------- 56

شکل 2-29- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----------------------- 57

**فهرست نمودار ها**

نمودار شماره 3-1- آب و هوای ساری --------------------------------------- 67

نمودار شماره 3-2- جدول آب و هوای ساری --------------------------------- 68

نمودار شماره 3-3- دمای هوای ساری --------------------------------------- 68

فهرست جداول

جدول 4-1- درصد جمعيت مراجعه کننده به هر بخش از مجموعه ----------------- 70

جدول 4-2- جدول ريز فضاها ---------------------------------------- 122

**منابع**

1. شاملو،غلامعلی ، 1364 ، پیری چیست؟چرا پیر می شویم؟»انتشارات چهر، تهران .
2. مجله آبادی، فصلنامه شهرساری و معماری، سال بیستم، شماره68.
3. مرکز آمار ایران، نتایج سرشماری تفصیلی نفوس و مسکن، از سال 1365 تا 1385.
4. مثنوی، عطاءالله، 1371 ، بررسی علل سپردن سالمندان به آسایشگاههای سالمندی، دفتر آموزش و پژوهش سازمان بهزیستی کشور.
5. رفیع‌زاده، ‌ندا و نوذری، شعله ، 1389 ، مبانی طراحی معماری مراکز خدماتی روزانه سالمندان، نشریه542، مرکزتحقیقات ساختمان ومسکن ،چاپ اول .
6. خدیجه،حاتمی پور و لیلا،زارعی ، 1389 ، بهداشت دوران سالمندی، انتشارات بشرا ، چاپ اول .
7. دوبوار، سیمون ، 1374 ، کهنسالی ، ترجمه دکترمحمدعلی طوسی ، انتشارات شباویز
8. 12الهیاری، ف ، 1362 ، دوران کهولت در ایران، انتشارات سازمان بهزیستی کشور،تهران
9. رفیع‌زاده،‌ ندا ، 1380 ، رهنمودهای طراحی معماری خانه‌های سالمندان، مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن
10. نوذری ، شعله ، 1383 ، مبانی طراحی فضاهای باز محله های مسکونی متناسب با شرایط جسمی و روانی سالمندان ، مرکز تحقیقات ساختمان و مرکز، تهران
11. عابدی،محمود ، 1382 ، پیوند نسل ها، استاد راهنما ژینت رستمی،پایان نامه کارشناسی ارشد،دانشکده هنر و معماری واحد تهران مرکزی
12. سمیعی مشاری،فرزانه ، 1384 ، کانون سالمندان ، استاد راهنما ناصر محسنی، پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، دانشکده معماری
13. مفتاح،نغمه، 1381 ، سرای فرزانگان، استاد راهنما ذنوری،پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده هنر و معماری واحد تهران مرکزی
14. حمید توکلی قوچانی و محمد رضا آرمات ، 1384 ، سالمندی پویا. سازمان جهانی بهداشت.انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی. تهران
15. مجیدی ، م ، 1380 ، طب سالمندان در ایران .نشر افکار.تهران
16. نویفرت ،ارسنت، 1381 ، نویفرت اطلاعات معماری»ترجمه حسین مظفری،انتشارات آزاده، تهران .
17. روشن‌بخش، حسین.1380 ، رهنمودهای طراحی معماری خانه‌های سالمندان، مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن، تهران
18. مقررات ملی ساختمان، مبحث سوم، حفاظت ساختمان‌ها در برابر حریق، دفتر تدوین و ترویج مقررات ملی ساختمان، 1380.
19. ضوابط طراحی معماری ساختمانهای مناسب سالمندان، مصوب شورای عالی شهرسازی و معماری مورخ 19/1/87 مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن، 1386.
20. دستورالعمل تأسیس، اداره و نظارت مرکز توانبخشی و نگهداری شبانه‌روزی سالمندان، معاونت امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور، 1385.
21. مقررات ملی ساختمان، مبحث هجدهم، «عایق‌بندی و تنظیم صدا»، دفتر تدوین و ترویج مقررات ملی ساختمان، 1380.
22. آئین‌نامه محافظت ساختمانها در برابر آتش، (پیشنهادی)، نشریه 444، مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن، 1385.
23. قاسم زاده،مسعود ، 1383 ، ورود و تردد بی مانع در تامین فضای قابل دسترس»،تهران
24. مقررات ملی ساختمان، مبحث چهاردهم، «تأسیسات گرمایی تعویض هوا و تهویه مطبوع»، دفتر تدوین و ترویج مقررات ملی ساختمان، 1380.
25. مدنی پور، علی ، 1387 ، فضای عمومی و خصوصی شهر»ترجمه فرشاد نوریان.انتشارات شرکت پردازش و برنامه ریزی شهری
26. اسماعیلی، رضا، گندمکار، امیر و حبیبی نوخندان، مجید 1390، ارزیابی اقلیم آسایشی چند شهر اصلی گردشگری ایران با استفاده از شاخص دمای معادل فیزیولوژیک، فصل‌نامه پژوهش‌های جغرافیای طبیعی، شماره 75.
27. بریمانی، فریبرز و اسمعیل‌نژاد، مرتضی 1390، بررسی شاخص‌های زیست‌اقلیمی موثر بر تعیین فصل گردشگری، مورد نواحی جنوبی ایران، فصل‌نامه جغرافیای و توسعه، شماره 23.
28. خسروی، محمود و نظری‌پور، حمید 1389، کاربرد تحلیل خوشه‌ای در شناسایی ویژگی‌های روزهای بارشی، فصل‌نامه فضای جغرافیایی، شماره 31.
29. رمضانی، بهمن 1388، پهنه‌بندی آسایش بیوکلیماتیک انسانی استان مازندران ، فصل‌نامه چشم‌انداز جغرافیایی، شماره 9.
30. برکمن ، فدرا ، 1390 ، بررسی عوامل اقتصادی و اجتماعی بر منزلت اجتماعی سالمندان ، پایان نامه کارشناسی ارشد ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن
31. بوند ، جان و کورنر لین ، 1389 ، کیفیت زندگی و سالمندان ، ترجمه حسین محققی کمال ، تهران ، نشر دانژه
32. شیخی ، محمد تقی ، 1389 ، جامعه شناسی سالمندی ، تهران ، نشر حریر
33. علی پور ، فردین و همکاران ، 1387 ، نقش حمایت اجتماعی در کیفیت زندگی سالمندان ، فصلنامه رفاه اجتماعی ، شماره 33
34. قیصریان ، اسحاق ، 1388 ، بررسی ابعاد اجتماعی ، اقتصادی سالمندی در ایران ، فصلنامه جمعیت ، شماره 69 و 70
35. رازجویان ، محمود ، 1369 ، آسایش بوسیله معماری همساز با اقلیم ، انتشارات شهید بهشتی تهران ، چاپ اول
36. کسمایی ، مرتضی ، 1363 ، اقلیم و معماری ، بخش تحقیق و بررسی در امور بناهای درمانی
37. زارع چاهوکی، اصغر و زارع چاهوکی، محمدعلی 1390، برآورد بارندگی فصلی و سالانه با استفاده از روش‌های درون‌یابی چندمتغیره، نشریه مرتع و آبخیزداری، مجله منابع طبیعی ایران، دوره 64، شماره 1.
38. غیور، حسنعلی و منتظری، مجید،1383 ، پهنه ‌بندی رژیم‌های دمایی ایران با مولفه‌های مبنا و تحلیل خوشه‌ای، فصل‌نامه جغرافیا و توسعه، شماره
39. استانداری استان مازندران
40. موسوی، میرنجف و حکمت‌نیا، حسن ،1384، تحلیل عاملی و تلفیق شاخص‌ها در تعیین عوامل موثر بر توسعه انسانی نواحی ایران، فصل‌نامه جغرافیا و توسعه، شماره 6.
41. یاراحمدی، داریوش و عزیزی، قاسم ،1386، تحلیل چندمتغیره ارتباط میزان بارش فصلی ایران و شاخص‌های اقلیمی، فصل‌نامه پژوهش‌های جغرافیایی، شماره 62.
42. green,Isaac:fedewa,Bernard:Johnson,charrles.a housing for the elderly the development and design process.van nostrand reinhold.USA,new york,1974.
43. demirkan,halime.housing for the elderly population.academic literature review,egrepa,2007.
44. kemppainnen.o.alternative housing environment for the elderly in the international society.university of oulu,2006.
45. Planning and desing guide for community – based day care centers. Alzheimer’s society. U.K. 1992.
46. Health Faciliteis Note 02, Builidings for the day care of older people. London : HMSO. 1994.
47. kose,satoshi.housing elderly people in japon,aging international,13997
48. C. Brawley, Elizabeth. Design Innovations For Aging and Alzheimer’s. John Wiley & Sons, Inc. 2006.
49. Bond, John’ Coleman, Pete; Sheila. Aging in Society an Introduction to SocialGerontoloty, Sage Publications, London, 1994.
50. Eugenia Maria, Flores Prieto, Mayoralas Gloria Fernandez, Rosenberg Mark W, Perez Fermina Rojo.( November 2010). «Identifying Connections Between the Subjective Experience of Health and Quality of Life in Old Age» , Qualitative Health Research; vol. 20, 11: pp. 1491-1499, first published on June 18, 2010
51. Fiori Katherine L, Denckla Christy A.( April 2012). Social Support and Mental Health in Middle-Aged Men and Women , J Aging Health; vol. 24, 3: pp. 407-438., first published on March 6, 2012
52. Kaplan,G.A.,Wilson,T.W., Cohen,r.d., Kauhanen, j., Wu,M.and Salonen, J.T. (1994). Social functioning and overall mortality : prospective evidence from the Kuopio ischemic heart disease risk factor study. Epidemiology 5, 495-500
53. Keyes , Shapiro.(2004). Mental hygiene, New Jersey, Englwoond cliffs, p:768
54. Keyes, Corey Lee.M. (1998). Social well-being, Social Psychology Quarterly, vol.61,N.2,pp121-190.
55. Luo Lu, Shu-Fang Kao, Ying-Hui Hsieh.( October 2010). «Positive Attitudes Toward Older People and Well-being Among Chinese Community Older Adults» , Journal of Applied Gerontology; vol. 29, 5: pp. 622-639, first published on September 1, 2009
56. Nilsson Jan, A. K. M, Rana Masud , Nahar Kabir Zarina.( June 2006). Social Capital and Quality of Life in Old Age Results From a Cross-Sectional Study in Rural Bangladesh, J Aging Health; vol. 18, 3: pp. 419-434
57. Wenger,G. c. , and Jerrome, D.(1999). «Change and stability in confidant relationship finding the banger longitudinal study of aging», Journal of Aging studies,13(3):269-94
58. World Health Organization (2000) «Social Development and Ageing: Crisis or Opportunity?» Special panel at Geneva ,Switzerland;2000.p4.